



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Woitschik, Volker

Verein: NSV Wernigerode  
Startnummer: 610

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 46:59

Geschwindigkeit: 12,26 km/h  
Laufleistung: 4:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	23:30	5:43	4	4:41	35	6:51	4,10	23:30	5:43	5	4:07	34	6:51
Loddenke	2,20	9:24	4:16	5	1:53	37	2:30	6,30	32:54	5:13	5	6:00	37	9:21
Ilseburg/Markt	3,30	14:05	4:16	5	2:50	34	3:20	9,60	46:59	4:53	5	8:50	36	12:41