



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kruppen-Müller, Sabine

Verein: LAV 07 Bad Harzburg
Startnummer: 556

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:06

Geschwindigkeit: 12,23 km/h
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 23:30 | 5:43 | 4 | 2:21 | 7 | 3:08 | 4,10 | 23:30 | 5:43 | 20 | | | 38 |
| Loddenke | 2,20 | 9:36 | 4:21 | 4 | 1:13 | 7 | 1:35 | 6,30 | 33:06 | 5:15 | 20 | | | 38 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:00 | 4:14 | 3 | 0:54 | 6 | 1:14 | 9,60 | 47:06 | 4:54 | 4 | 4:28 | 7 | 5:57 |