



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kruppen-Müller, Sabine

Verein: LAV 07 Bad Harzburg  
Startnummer: 556

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:06

Geschwindigkeit: 11,46 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 7 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	23:30	5:43	4	2:21	7	3:08	4,10	23:30	5:43	20		38	
Loddenke	2,20	9:36	4:21	4	1:13	7	1:35	6,30	33:06	5:15	20		38	
Ilseburg/Markt	3,30	14:00	4:14	3	0:54	6	1:14	9,60	47:06	4:54	4	4:28	7	5:57