



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Schomburg, Karl-Heinz

Verein: Laufteam Urbockstübchen Einbeck
Startnummer: 527

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:17

Geschwindigkeit: 11,42 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:54	5:49	4	5:25	41	7:15	4,10	23:54	5:49	5	5:25	39	7:15
Loddenke	2,20	9:26	4:17	5	2:01	38	2:32	6,30	33:20	5:17	5	7:26	39	9:47
Ilseburg/Markt	3,30	13:57	4:13	4	2:21	33	3:12	9,60	47:17	4:55	4	9:47	38	12:59