



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Fischer, Thorsten

Verein: Physioteam Wernigerode
Startnummer: 518

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:21

Geschwindigkeit: 12,16 km/h
Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	23:42	5:46	5	4:53	37	7:03	4,10	23:42	5:46	6	4:19	41	7:03
Loddenke	2,20	9:30	4:19	6	1:59	42	2:36	6,30	33:12	5:16	6	6:18	41	9:39
Ilseburg/Markt	3,30	14:09	4:17	6	2:54	36	3:24	9,60	47:21	4:55	6	9:12	40	13:03