



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Wetterling, Sascha

Startnummer: 545

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|-------|-------|--------|---------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | km | Zeit | min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 25:31 | 6:13 | 6 | 3:32 | 55 | 8:52 | 4,10 | 25:31 | 6:13 | 5 | 3:32 | 45 | 8:52 |
| Loddenke | 2,20 | 9:27 | 4:17 | 5 | 1:03 | 39 | 2:33 | 6,30 | 34:58 | 5:33 | 5 | 4:17 | 45 | 11:25 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 14:17 | 4:19 | 5 | 1:43 | 39 | 3:32 | 9,60 | 49:15 | 5:07 | 5 | 4:53 | 44 | 14:57 |