



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Wetterling, Sascha

Startnummer: 545

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 10,96 km/h

Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:31	6:13	6	3:32	55	8:52	4,10	25:31	6:13	5	3:32	45	8:52
Loddenke	2,20	9:27	4:17	5	1:03	39	2:33	6,30	34:58	5:33	5	4:17	45	11:25
Ilseburg/Markt	3,30	14:17	4:19	5	1:43	39	3:32	9,60	49:15	5:07	5	4:53	44	14:57