



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Armgart, Matthias

Verein: Wolfenbüttel
Startnummer: 514

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 10,96 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Rückst. Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	25:10	6:08	7	6:21	50	8:31	4,10	25:10	6:08	7	5:47	46	8:31
Loddenke	2,20	9:34	4:20	7	2:03	45	2:40	6,30	34:44	5:30	7	7:50	46	11:11
Ilseburg/Markt	3,30	14:31	4:23	7	3:16	46	3:46	9,60	49:15	5:07	7	11:06	44	14:57