42. Brockenlauf

Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Ratschke, Rico

Startnummer: 695

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:18

Geschwindigkeit: 11,68 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 46 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:25	6:11	8	4:17	54	8:46	4,10	25:25	6:11	8	4:17	47	8:46
Loddenke	2,20	9:30	4:19	7	0:57	42	2:36	6,30	34:55	5:32	8	5:14	47	11:22
Ilsenburg/Markt	3,30	14:23	4:21	8	1:30	43	3:38	9,60	49:18	5:08	8	6:44	46	15:00