



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Ebert, Andreas

Verein: SC Ilsenburg
Startnummer: 692

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:22

Geschwindigkeit: 10,94 km/h
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:09	6:08	5	3:10	49	8:30	4,10	25:09	6:08	6	3:10	48	8:30
Loddenke	2,20	9:32	4:19	6	1:08	44	2:38	6,30	34:41	5:30	6	4:00	48	11:08
Ilsenburg/Markt	3,30	14:41	4:26	6	2:07	48	3:56	9,60	49:22	5:08	6	5:00	47	15:04