42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Lamm, Siegfried

Verein: HGL Wernigerode
Startnummer: 529

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:36

Geschwindigkeit: 11,61 km/h
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 57 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:20	5:56	5	5:51	44	7:41	4,10	24:20	5:56	7	5:51	49	7:41
Loddenke	2,20	10:25	4:44	7	3:00	63	3:31	6,30	34:45	5:30	7	8:51	49	11:12
Ilsenburg/Markt	3,30	14:51	4:30	6	3:15	52	4:06	9,60	49:36	5:10	6	12:06	48	15:18