



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Heise, Ruth

Verein: MSV Eintracht Halberstadt
Startnummer: 596

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:45

Geschwindigkeit: 11,58 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 174)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 49:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	25:11	6:08	1	-	10	4:49	4,10	25:11	6:08	1	-	41	
Loddenke	2,20	10:04	4:34	1	-	11	2:03	6,30	35:15	5:35	1	-	41	
Ilseburg/Markt	3,30	14:30	4:23	1	-	9	1:44	9,60	49:45	5:10	1	-	10	8:36