42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Bleek, Anke

Verein: Bad Harzburg
Startnummer: 551

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:47

Geschwindigkeit: 11,57 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 174)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 5(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	24:47	6:02	5	3:38	9	4:25	4,10	24:47	6:02	19		42	
Loddenke	2,20	10:23	4:43	8	2:00	16	2:22	6,30	35:10	5:34	19		42	
Ilsenburg/Markt	3,30	14:37	4:25	5	1:31	11	1:51	9,60	49:47	5:11	5	7:09	11	8:38