



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Rene, Jannes

Verein: Salzhemmendorf
Startnummer: 714

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:01

Geschwindigkeit: 11,52 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 34:18

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:43	6:01	7	8:04	46	8:04	4,10	24:43	6:01	8	8:04	52	8:04
Loddenke	2,20	10:12	4:38	10	3:18	59	3:18	6,30	34:55	5:32	8	11:22	47	11:22
Ilseburg/Markt	3,30	15:06	4:34	9	4:21	54	4:21	9,60	50:01	5:12	8	15:43	51	15:43