



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Jespersen, Poul

Verein: AK-Kilen
Startnummer: 681

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:04

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 2(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:10	6:08	3	1:56	50	8:31	4,10	25:10	6:08	2	1:56	46	8:31
Loddenke	2,20	10:14	4:39	3	0:54	61	3:20	6,30	35:24	5:37	2	2:50	53	11:51
Ilseburg/Markt	3,30	14:40	4:26	2	0:32	47	3:55	9,60	50:04	5:12	2	3:22	52	15:46