



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Seeger, Bernd

Verein: LWG Wernigerode
Startnummer: 635

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:10

Geschwindigkeit: 10,76 km/h
Laufleistung: 5:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:53	6:04	2	1:39	47	8:14	4,10	24:53	6:04	3	1:39	54	8:14
Loddenke	2,20	10:10	4:37	2	0:50	57	3:16	6,30	35:03	5:33	3	2:29	54	11:30
Ilseburg/Markt	3,30	15:07	4:34	3	0:59	56	4:22	9,60	50:10	5:13	3	3:28	53	15:52