



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Karnahl, Eckhard

Verein: Gerbstedt / OT Augsdorf
Startnummer: 588

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:51

Geschwindigkeit: 11,33 km/h
Laufleistung: 5:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	24:58	6:05	7	6:29	48	8:19	4,10	24:58	6:05	8	6:29	56	8:19
Loddenke	2,20	10:43	4:52	9	3:18	72	3:49	6,30	35:41	5:39	8	9:47	56	12:08
Ilseburg/Markt	3,30	15:10	4:35	7	3:34	59	4:25	9,60	50:51	5:17	7	13:21	55	16:33