



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Weber, H P

Verein: SG Hillerse
Startnummer: 630

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:46

Geschwindigkeit: 11,13 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:42

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	25:48	6:17	4	2:34	57	9:09	4,10	25:48	6:17	4	2:34	59	9:09
Loddenke	2,20	10:33	4:47	4	1:13	67	3:39	6,30	36:21	5:46	4	3:47	59	12:48
Ilseburg/Markt	3,30	15:25	4:40	4	1:17	65	4:40	9,60	51:46	5:23	4	5:04	59	17:28