



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Weber, H P

Verein: SG Hillerse
Startnummer: 630

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 51:46

Geschwindigkeit: 10,43 km/h
Laufleistung: 5:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 72 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 46:42

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 25:48 | 6:17 | 4 | 2:34 | 57 | 9:09 | 4,10 | 25:48 | 6:17 | 4 | 2:34 | 59 | 9:09 |
| Loddenke | 2,20 | 10:33 | 4:47 | 4 | 1:13 | 67 | 3:39 | 6,30 | 36:21 | 5:46 | 4 | 3:47 | 59 | 12:48 |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 15:25 | 4:40 | 4 | 1:17 | 65 | 4:40 | 9,60 | 51:46 | 5:23 | 4 | 5:04 | 59 | 17:28 |