



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Quentmeier, Udo

Verein: Oberreitnau
Startnummer: 626

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:01

Geschwindigkeit: 11,07 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:18	6:39	10	8:29	70	10:39	4,10	27:18	6:39	9	7:55	60	10:39
Loddenke	2,20	9:37	4:22	8	2:06	46	2:43	6,30	36:55	5:51	9	10:01	60	13:22
Ilseburg/Markt	3,30	15:06	4:34	8	3:51	54	4:21	9,60	52:01	5:25	9	13:52	60	17:43