



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Lönnecke, Bastian

Verein: S.C. Saaletal
Startnummer: 536

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:04

Geschwindigkeit: 11,06 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 34:18

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	26:55	6:33	11	10:16	65	10:16	4,10	26:55	6:33	10	10:16	61	10:16
Loddenke	2,20	10:02	4:33	9	3:08	53	3:08	6,30	36:57	5:51	10	13:24	61	13:24
Ilseburg/Markt	3,30	15:07	4:34	10	4:22	56	4:22	9,60	52:04	5:25	10	17:46	61	17:46