



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Stein, Simone

Verein: Victoria Linden Hannover
Startnummer: 589

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:52

Geschwindigkeit: 10,21 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 8(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	26:29	6:27	8	5:20	14	6:07	4,10	26:29	6:27	16			45
Loddenke	2,20	11:07	5:03	16	2:44	30	3:06	6,30	37:36	5:58	16			45
Ilseburg/Markt	3,30	15:16	4:37	8	2:10	15	2:30	9,60	52:52	5:30	8	10:14	14	11:43