42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Auhage, Jörg

Verein: Hannover
Startnummer: 520

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:53

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 79 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 65 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 5(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 43:56

Zwischenzeiten

	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männe	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:32	6:28	5	4:21	63	9:53	4,10	26:32	6:28	5	3:48	65	9:53
Loddenke	2,20	11:05	5:02	9	2:57	80	4:11	6,30	37:37	5:58	5	6:45	65	14:04
Ilsenburg/Markt	3,30	15:16	4:37	7	2:12	62	4:31	9,60	52:53	5:30	5	8:57	65	18:35