



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Derksen, Esther

Verein: AV Veluwe (NL)
Startnummer: 691

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:56

Geschwindigkeit: 10,20 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 174)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 9(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	26:53	6:33	10	5:44	17	6:31	4,10	26:53	6:33	15	0:01	46	
Loddenke	2,20	10:49	4:54	11	2:26	25	2:48	6,30	37:42	5:59	15		46	
Ilseburg/Markt	3,30	15:14	4:36	7	2:08	14	2:28	9,60	52:56	5:30	9	10:18	15	11:47