



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Koch, Manuela

Verein: S.C. Saaletal
Startnummer: 550

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:05

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 10(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:12	6:38	12	6:03	19	6:50	4,10	27:12	6:38	14	0:20	47	
Loddenke	2,20	10:05	4:34	6	1:42	12	2:04	6,30	37:17	5:55	14		47	
Ilseburg/Markt	3,30	15:48	4:47	11	2:42	18	3:02	9,60	53:05	5:31	10	10:27	16	11:56