



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Nitzschmann, Timo

Verein: Hannover
Startnummer: 502

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:05

Geschwindigkeit: 10,85 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:12	6:38	7	5:13	68	10:33	4,10	27:12	6:38	7	5:13	66	10:33
Loddenke	2,20	10:04	4:34	7	1:40	55	3:10	6,30	37:16	5:54	7	6:35	66	13:43
Ilseburg/Markt	3,30	15:49	4:47	7	3:15	71	5:04	9,60	53:05	5:31	7	8:43	66	18:47