



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Wagner, Bernd

Verein: Laufgruppe könig-fitness Ilseburg
Startnummer: 519

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:14

Geschwindigkeit: 10,82 km/h
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 83 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer				km	Zeit	min/km	Kat.
Ilsestein	4,10	27:05	6:36	9	8:16	67	10:26	4,10	27:05	6:36	10	7:42	67	10:26
Loddenke	2,20	10:33	4:47	11	3:02	67	3:39	6,30	37:38	5:58	10	10:44	67	14:05
Ilseburg/Markt	3,30	15:36	4:43	9	4:21	68	4:51	9,60	53:14	5:32	10	15:05	67	18:56