



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Finkensiep, Dirk

Verein: LGO Bochum
Startnummer: 586

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:25

Geschwindigkeit: 10,78 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 85 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 68 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 43:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:39	6:30	6	4:28	64	10:00	4,10	26:39	6:30	6	3:55	68	10:00
Loddenke	2,20	10:53	4:56	8	2:45	77	3:59	6,30	37:32	5:57	6	6:40	68	13:59
Ilseburg/Markt	3,30	15:53	4:48	9	2:49	73	5:08	9,60	53:25	5:33	6	9:29	68	19:07