



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Bedemann, Anke

Verein: Ziltendorfer Rennmäuse  
Startnummer: 552

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:48

Geschwindigkeit: 10,04 km/h  
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 89 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 20 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 12(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	26:52	6:33	9	5:43	16	6:30	4,10	26:52	6:33	1	-	51	
Loddenke	2,20	10:56	4:58	13	2:33	27	2:55	6,30	37:48	6:00	1	-	51	
Ilseburg/Markt	3,30	16:00	4:50	13	2:54	21	3:14	9,60	53:48	5:36	12	11:10	20	12:39