



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Porwoll, Dietmar

Verein: Nix tun kann Jeder
Startnummer: 621

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:57

Geschwindigkeit: 10,01 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 90 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 43:56

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:31	6:57	10	6:20	80	11:52	4,10	28:31	6:57	8	5:47	70	11:52
Loddenke	2,20	10:42	4:51	6	2:34	70	3:48	6,30	39:13	6:13	8	8:21	70	15:40
Ilseburg/Markt	3,30	14:44	4:27	4	1:40	49	3:59	9,60	53:57	5:37	8	10:01	70	19:39