



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Dahlhaus, Ulrich

Verein: NSV Wernigerode
Startnummer: 609

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:17

Geschwindigkeit: 9,95 km/h
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 11(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 38:09

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:09	6:51	11	9:20	77	11:30	4,10	28:09	6:51	11	8:46	73	11:30
Loddenke	2,20	10:13	4:38	10	2:42	60	3:19	6,30	38:22	6:05	11	11:28	73	14:49
Ilseburg/Markt	3,30	15:55	4:49	11	4:40	74	5:10	9,60	54:17	5:39	11	16:08	73	19:59