



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Bauer, Ralf

Verein: Wernigerode
Startnummer: 513

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:18

Geschwindigkeit: 9,94 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:11	6:52	9	7:03	78	11:32	4,10	28:11	6:52	9	7:03	74	11:32
Loddenke	2,20	10:11	4:37	9	1:38	58	3:17	6,30	38:22	6:05	9	8:41	73	14:49
Ilseburg/Markt	3,30	15:56	4:49	9	3:03	75	5:11	9,60	54:18	5:39	9	11:44	74	20:00