



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Berndt, Markus

Verein: SC Ilseburg
Startnummer: 717

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:28

Geschwindigkeit: 10,58 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 98 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 75 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	27:17	6:39	8	5:18	69	10:38	4,10	27:17	6:39	8	5:18	75	10:38
Loddenke	2,20	10:55	4:57	9	2:31	78	4:01	6,30	38:12	6:03	8	7:31	75	14:39
Ilseburg/Markt	3,30	16:16	4:55	8	3:42	78	5:31	9,60	54:28	5:40	8	10:06	75	20:10