



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Vollmar, Heinz

Verein: TSV Frankenberg
Startnummer: 531

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:41

Geschwindigkeit: 10,53 km/h
Laufleistung: 5:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 99 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 76 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 54:41

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:31	6:42	1	-	73	10:52	4,10	27:31	6:42	1	-	76	10:52
Loddenke	2,20	10:48	4:54	2	0:06	74	3:54	6,30	38:19	6:04	1	-	69	14:46
Ilseburg/Markt	3,30	16:22	4:57	1	-	79	5:37	9,60	54:41	5:41	1	-	76	20:23