



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Fasse-Bültmann, Dagmar

Verein: TUS Lügde Laufgruppe
Startnummer: 689

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:16

Geschwindigkeit: 9,77 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 55:16

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:34	6:43	1	-	22	7:12	4,10	27:34	6:43	1	-	55	
Loddenke	2,20	11:27	5:12	1	-	35	3:26	6,30	39:01	6:11	1	-	55	
Ilseburg/Markt	3,30	16:15	4:55	1	-	24	3:29	9,60	55:16	5:45	1	-	24	14:07