



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kilian, Elke

Verein: Nix tun kann Jeder  
Startnummer: 618

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:30

Geschwindigkeit: 9,73 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 25 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 55:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:13	6:52	2	0:25	26	7:51	4,10	28:13	6:52	1	-	56	
Loddenke	2,20	10:42	4:51	1	-	23	2:41	6,30	38:55	6:10	1	-	56	
Ilseburg/Markt	3,30	16:35	5:01	1	-	28	3:49	9,60	55:30	5:46	1	-	25	14:21