



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Noll, Melanie

Verein: LG BSN
Startnummer: 604

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:40

Geschwindigkeit: 10,35 km/h
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:09

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Frauer | Rückst. Frauen |
| Ilsestein | 4,10 | 28:34 | 6:58 | 3 | 8:12 | 28 | 8:12 | 4,10 | 28:34 | 6:58 | 3 | 8:12 | 57 | |
| Loddenke | 2,20 | 10:39 | 4:50 | 3 | 2:38 | 21 | 2:38 | 6,30 | 39:13 | 6:13 | 3 | 10:50 | 57 | |
| Ilseburg/Markt | 3,30 | 16:27 | 4:59 | 3 | 3:41 | 26 | 3:41 | 9,60 | 55:40 | 5:47 | 3 | 14:31 | 26 | 14:31 |