



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Noll, Melanie

Verein: LG BSN  
Startnummer: 604

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 55:40

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 5:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:09

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	28:34	6:58	3	8:12	28	8:12	4,10	28:34	6:58	3	8:12	57	
Loddenke	2,20	10:39	4:50	3	2:38	21	2:38	6,30	39:13	6:13	3	10:50	57	
Ilseburg/Markt	3,30	16:27	4:59	3	3:41	26	3:41	9,60	55:40	5:47	3	14:31	26	14:31