



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Breithaupt, Christel

Verein: Bad Segeberg  
Startnummer: 564

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:26

Geschwindigkeit: 9,57 km/h  
Laufleistung: 5:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 28 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 55:30

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:48	6:46	1	-	24	7:26	4,10	27:48	6:46	2			59
Loddenke	2,20	11:20	5:09	2	0:38	32	3:19	6,30	39:08	6:12	2	0:13		59
Ilseburg/Markt	3,30	17:18	5:14	2	0:43	35	4:32	9,60	56:26	5:52	2	0:56	28	15:17