



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Ließmann, Gerald

Verein: Isenburg  
Startnummer: 522

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:09

Geschwindigkeit: 9,45 km/h  
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)

Bestzeit in der Kategorie: 43:56

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:18	6:54	9	6:07	79	11:39	4,10	28:18	6:54	11	5:34	85	11:39
Loddenke	2,20	11:41	5:18	11	3:33	94	4:47	6,30	39:59	6:20	11	9:07	85	16:26
Ilseburg/Markt	3,30	17:10	5:12	11	4:06	90	6:25	9,60	57:09	5:57	11	13:13	85	22:51