



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Sommerschuh, Petra

Gesamt-Zeit: 57:15

Verein: ESV 49 Angermünde Laufgruppe -Die Lokvögel
Startnummer: 639

Geschwindigkeit: 9,43 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 174)
Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 62)
Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kategorie-Platzierung: 15(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:23	7:24	17	9:14	41	10:01	4,10	30:23	7:24	9	3:31	61	
Loddenke	2,20	10:59	4:59	14	2:36	28	2:58	6,30	41:22	6:33	9	3:34	61	
Ilseburg/Markt	3,30	15:53	4:48	12	2:47	19	3:07	9,60	57:15	5:57	15	14:37	30	16:06