



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Reinsdorf, Sten

Verein: NSV-Wernigerode
Startnummer: 505

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:43

Geschwindigkeit: 9,36 km/h
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 174)

Strecken-Platzierung/Männer: 87 (von 112)

Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 44:22

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:48	7:16	9	7:49	92	13:09	4,10	29:48	7:16	9	7:49	87	13:09
Loddenke	2,20	10:30	4:46	8	2:06	66	3:36	6,30	40:18	6:23	9	9:37	87	16:45
Ilseburg/Markt	3,30	17:25	5:16	9	4:51	94	6:40	9,60	57:43	6:00	9	13:21	87	23:25