



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Bollmann, Manfred

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 528

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:02

Geschwindigkeit: 9,93 km/h
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 89 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 10(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 37:30

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	28:37	6:58	9	10:08	81	11:58	4,10	28:37	6:58	10	10:08	89	11:58
Loddenke	2,20	11:30	5:13	11	4:05	88	4:36	6,30	40:07	6:22	10	14:13	89	16:34
Ilsenburg/Markt	3,30	17:55	5:25	11	6:19	100	7:10	9,60	58:02	6:02	10	20:32	89	23:44