



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Wilke, Kerstin

Verein: Nahmitzer SV  
Startnummer: 547

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:16

Geschwindigkeit: 9,27 km/h  
Laufleistung: 6:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 122 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 33 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 42:03

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	29:51	7:16	3	9:12	34	9:29	4,10	29:51	7:16	3	9:12	2	
Loddenke	2,20	11:15	5:06	3	3:03	31	3:14	6,30	41:06	6:31	3	12:15	2	
Ilseburg/Markt	3,30	17:10	5:12	4	3:58	34	4:24	9,60	58:16	6:04	3	16:13	33	17:07