



42. Brockenlauf  
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Weißenberger, Sandra

Verein: Hannover  
Startnummer: 573

Strecke: 9,60 km  
Ilsesteinlauf

Kategorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:33

Geschwindigkeit: 9,22 km/h  
Laufleistung: 6:06 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 125 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 34 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 7(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
	km	Zeit	min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	
Ilsestein	4,10	29:29	7:11	6	4:12	31	9:07	4,10	29:29	7:11	7	4:12	3		
Loddenke	2,20	11:37	5:16	7	1:57	38	3:36	6,30	41:06	6:31	7	6:09	2		
Ilseburg/Markt	3,30	17:27	5:17	8	2:55	43	4:41	9,60	58:33	6:05	7	9:04	34	17:24	