



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Kuzdzal, Katarzyna

Verein: Brzeg
Startnummer: 685

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 58:42

Geschwindigkeit: 9,20 km/h
Laufleistung: 6:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 126 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 35 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 42:03

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:33	7:27	4	9:54	43	10:11	4,10	30:33	7:27	4	9:54	4	
Loddenke	2,20	12:06	5:29	4	3:54	46	4:05	6,30	42:39	6:46	4	13:48	4	
Ilseburg/Markt	3,30	16:03	4:51	2	2:51	22	3:17	9,60	58:42	6:06	4	16:39	35	17:33