



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Hildebrandt, Irina

Verein: Musikexpress Abbenrode
Startnummer: 668

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:01

Geschwindigkeit: 9,76 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:05	7:20	15	8:56	35	9:43	4,10	30:05	7:20	7	3:13	6	
Loddenke	2,20	11:37	5:16	17	3:14	38	3:36	6,30	41:42	6:37	7	3:54	6	
Ilseburg/Markt	3,30	17:19	5:14	17	4:13	36	4:33	9,60	59:01	6:08	17	16:23	37	17:52