



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Nagel, Wolfgang

Verein: Salzgitter
Startnummer: 533

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:05

Geschwindigkeit: 9,75 km/h
Laufleistung: 6:09 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 92 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:24	7:24	9	7:10	99	13:45	4,10	30:24	7:24	7	7:10	92	13:45
Loddenke	2,20	11:30	5:13	6	2:10	88	4:36	6,30	41:54	6:39	7	9:20	92	18:21
Ilseburg/Markt	3,30	17:11	5:12	7	3:03	91	6:26	9,60	59:05	6:09	7	12:23	92	24:47