



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Hertel, Grit

Verein: Volkssport Eisenhüttenstadt
Startnummer: 559

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:12

Geschwindigkeit: 9,73 km/h
Laufleistung: 6:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 39 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 54:05

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	29:50	7:16	2	2:06	33	9:28	4,10	29:50	7:16	2	2:06	8	
Loddenke	2,20	12:00	5:27	4	1:34	43	3:59	6,30	41:50	6:38	2	3:40	8	
Ilseburg/Markt	3,30	17:22	5:15	3	1:27	37	4:36	9,60	59:12	6:10	2	5:07	39	18:03