



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Al Ghorl, Gesine

Verein: Aschersleben
Startnummer: 601

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:37

Geschwindigkeit: 9,06 km/h
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 40 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 18(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 42:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	30:38	7:28	18	9:29	44	10:16	4,10	30:38	7:28	6	3:46	9	
Loddenke	2,20	11:53	5:24	19	3:30	42	3:52	6,30	42:31	6:44	6	4:43	9	
Ilseburg/Markt	3,30	17:06	5:10	16	4:00	31	4:20	9,60	59:37	6:12	18	16:59	40	18:28