



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Prösch, Christina

Startnummer: 568

Strecke: 9,60 km

Ilsesteinlauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:56

Geschwindigkeit: 9,01 km/h

Laufleistung: 6:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 43 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 10(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 49:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Frauer	Frauen
Ilsestein	4,10	30:09	7:21	8	4:52	36	9:47	4,10	30:09	7:21	10	4:52	12	
Loddenke	2,20	12:43	5:46	10	3:03	52	4:42	6,30	42:52	6:48	10	7:55	12	
Ilseburg/Markt	3,30	17:04	5:10	4	2:32	30	4:18	9,60	59:56	6:14	10	10:27	43	18:47