



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Max, Andrea

Verein: Nix tun kann Jeder
Startnummer: 619

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:11

Geschwindigkeit: 8,97 km/h
Laufleistung: 6:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 174)

Strecken-Platzierung/Frauen: 44 (von 62)

Bestzeit der Strecke: 41:09

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 54:05

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	31:36	7:42	4	3:52	47	11:14	4,10	31:36	7:42	3	3:52	13	
Loddenke	2,20	11:28	5:12	2	1:02	36	3:27	6,30	43:04	6:50	3	4:54	13	
Ilseburg/Markt	3,30	17:07	5:11	2	1:12	32	4:21	9,60	1:00:11	6:16	3	6:06	44	19:02