



42. Brockenlauf
Ilseburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Hänsch, Jochen

Verein: Wernigerode
Startnummer: 534

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:40

Geschwindigkeit: 8,90 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 145 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 99 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 46:42

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	30:16	7:22	7	7:02	96	13:37	4,10	30:16	7:22	9	7:02	99	13:37
Loddenke	2,20	11:34	5:15	7	2:14	91	4:40	6,30	41:50	6:38	9	9:16	99	18:17
Ilseburg/Markt	3,30	18:50	5:42	10	4:42	107	8:05	9,60	1:00:40	6:19	9	13:58	99	26:22