



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Siegl, Olaf

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 670

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:43

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 42:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	29:00	7:04	10	7:52	86	12:21	4,10	29:00	7:04	11	7:52	100	12:21
Loddenke	2,20	13:06	5:57	11	4:33	104	6:12	6,30	42:06	6:40	11	12:25	97	18:33
Ilsenburg/Markt	3,30	18:37	5:38	11	5:44	106	7:52	9,60	1:00:43	6:19	11	18:09	100	26:25