



42. Brockenlauf
Ilsenburg / 01.09.2012

Detailauswertung

Siegl, Olaf

Verein: Ilsenburg
Startnummer: 670

Strecke: 9,60 km
Ilsesteinlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:43

Geschwindigkeit: 8,89 km/h
Laufleistung: 6:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 174)
Strecken-Platzierung/Männer: 100 (von 112)
Bestzeit der Strecke: 34:18

Kategorie-Platzierung: 11(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 42:34

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-----------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Ilsestein | 4,10 | 29:00 | 7:04 | 10 | 7:52 | 86 | 12:21 | 4,10 | 29:00 | 7:04 | 11 | 7:52 | 100 | 12:21 |
| Loddenke | 2,20 | 13:06 | 5:57 | 11 | 4:33 | 104 | 6:12 | 6,30 | 42:06 | 6:40 | 11 | 12:25 | 97 | 18:33 |
| Ilsenburg/Markt | 3,30 | 18:37 | 5:38 | 11 | 5:44 | 106 | 7:52 | 9,60 | 1:00:43 | 6:19 | 11 | 18:09 | 100 | 26:25 |